

<b>RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS: MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS Y MOVIMIENTOS REPETITIVOS</b>					
<b>MODALIDAD:</b>	Teleformación	<b>DURACIÓN:</b>	10 horas	<b>Nº MAX. PARTICIPANTES:</b>	80
<b>COLECTIVOS DESTINATARIOS:</b>	Trabajadores que en el desempeño de sus funciones manipule cargas pesadas o realice movimientos repetitivos y que desee adquirir técnicas que eviten las lesiones propias de estas actividades.				
<b>MEDIOS PEDAGÓGICOS</b>					
<p>Los contenidos teóricos del curso se encuentran en las unidades didácticas, que se presentan a través de distintos tipos de recursos, gracias al medio utilizado, Internet, no se reducen a los textos que el alumno debe memorizar, sino que también incluyen:</p> <p><b>Texto.</b> Además de la redacción de los contenidos teóricos, los recursos de texto incorporan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fotografías o iconos visuales.</li> <li>• Notas, advertencias, consejos... con su formato especial.</li> <li>• Esquemas o resúmenes.</li> <li>• Recursos interactivos donde ir descubriendo los conocimientos correspondientes a la unidad didáctica.</li> </ul> <p><b>Práctica.</b> Ejercicio evaluable. El tutor la corrige y puntúa.</p> <p><b>Multimedia.</b> Con este formato pueden presentarse animaciones que muestran los contenidos de forma interactiva para que los vayas descubriendo y te favorezca la esquematización mental de los mismos, también pueden presentarse resúmenes de módulo, prácticas interactivas autocorregibles, etc.</p> <p><b>Glosario.</b> Diccionario con los términos específicos del curso.</p> <p><b>FAQ.</b> Preguntas más frecuentes referidas al curso.</p> <p><b>Bibliografía.</b> Referencias bibliográficas de textos relacionados con el curso.</p> <p><b>Enlaces de interés.</b> Enlaces a páginas web relacionadas con el curso.</p> <p><b>Autoevaluación.</b> Pruebas que permiten al alumno comprobar la asimilación de los contenidos del curso y verificar sus respuestas.</p> <p><b>Evaluación.</b> Prueba objetiva de conocimientos.</p> <p>Además, dispones de todos los contenidos en formato pdf para su visualización o descarga.</p>					
<b>CONTENIDOS</b>			<b>OBJETIVOS</b>		
<p>1.-Riesgo en la manipulación manual de cargas.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La manipulación de cargas.</li> <li>• Riesgos asociados a ésta.</li> <li>• Medidas preventivas.</li> <li>• Manipulación de cargas.</li> </ul> <p>2.-Riesgos derivados de los movimientos repetitivos.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los movimientos repetitivos en el trabajo.</li> <li>• Medidas preventivas generales.</li> <li>• Medidas preventivas según el tipo de lesión</li> </ul> <p>3.-La carga de trabajo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La carga de trabajo</li> <li>• Métodos de evaluación de la carga física de trabajo</li> </ul>			<p>Mejorar la práctica laboral, evitar la fatiga física y los riesgos inherentes al manejo de cargas y a las tareas repetitivas</p>		